



Entschlacken & Entgiften

Fit in den Frühling

DARMGESUNDHEIT & GEWICHTSABNAHME



14 Tage Gruppen-Programm

WANN

2 Termine inkl. Begleitung bei abnehmendem Mond

Montag, 20.1. und 3.2.2020, von 19 bis 21 Uhr

Info-Abend inkl. Ernährungsvortrag

Montag, 13.1.2020, 19 Uhr (Kosten übernimmt der Verein)



KOSTEN

14 Tage-Reinigungsprogramm € 60,- pro Person

(inkl. Begleitung, Unterlagen, neue Rezepte, Vortrag, Messen + Wiegen)

TREFFPUNKT

Seminarraum Marktgemeinde Gleinstätten

VERANSTALTER

Heidi Grager

Dipl. Ernährungstrainerin

0650/588 00 28

heidi.grager@aon.at

www.typgerechte-ernaehrung.vpweb.at



ANMELDUNG

Fit SportVerein Gleinstätten

www.fit-mit-petra.at

0664/844 0 311

verein@fit-mit-petra.at